

# True Cougar Tri Overall Results

## Men's Road Bike Overall

Place	Race #	Name	Gender	Bike	Swim	T1	Bike	T2	Run	Total
1	3	Ian Nelson	M	R	0:02:07	0:01:14	0:18:34	0:01:19	0:12:28	0:35:42
2	2	Kyle Smith	M	R	0:02:16	0:01:15	0:19:37	0:00:24	0:12:11	0:35:43
3	1	Blake Nuttall	M	R	0:02:12	0:01:05	0:20:00	0:00:47	0:14:55	0:38:59
4	84	Paul Rasmussen	M	R	0:03:55	0:02:00	0:18:01	0:02:38	0:12:29	0:39:03
5	7	Nigel Reuel	M	R	0:02:09	0:00:46	0:20:29	0:01:03	0:14:42	0:39:09
6	28	Reece Jones	M	R	0:03:09	0:02:01	0:20:08	0:01:02	0:12:56	0:39:16
7	141	Brett Carter	M	R	0:03:55	0:01:50	0:18:53	0:02:32	0:13:14	0:40:24
8	98	Daniel Kirkpatrick	M	R	0:03:15	0:00:46	0:20:28	0:02:26	0:13:51	0:40:46
9	25	Chad Spencer	M	R	0:02:50	0:01:12	0:20:42	#####	0:16:38	0:41:22
10	122	Kelson Mosier	M	R	0:03:55	0:02:14	0:19:11	0:02:18	0:13:46	0:41:24
11	12	Chad Bennett	M	R	0:02:51	0:00:34	0:21:09	0:00:26	0:16:48	0:41:48
12	10	Steven Gale	M	R	0:02:39	0:01:32	0:22:27	0:00:02	0:15:26	0:42:06
13	148	Sam Simmons	M	R	#####	0:04:46	0:20:52	0:02:37	0:14:04	0:42:19
14	129	Chris Grant	M	R	0:02:45	#####	0:20:11	0:02:44	0:16:40	0:42:20
15	9	David Sessions	M	R	0:02:19	0:02:01	0:22:29	#####	0:16:41	0:43:30
16	69	Brian Ross	M	R	0:03:48	0:02:42	0:20:22	0:02:27	0:14:20	0:43:39
17	108	Aaron Anderson	M	R	0:04:12	0:03:36	0:19:17	0:02:17	0:14:29	0:43:51
18	53	John Kupper	M	R	0:03:20	0:01:57	0:20:37	0:01:51	0:16:43	0:44:28
19	56	Zacchary Sayer	M	R	0:03:27	0:01:29	0:19:36	0:02:45	0:18:15	0:45:32
20	66	Brandon Robinson	M	R	0:03:13	0:02:18	0:18:42	0:01:47	0:19:34	0:45:34
21	18	Christopher Oakeson	M	R	0:03:21	0:01:55	0:21:15	0:01:01	0:18:10	0:45:42
22	127	Matthew Capone	M	R	0:03:37	0:01:36	0:21:30	0:02:32	0:16:35	0:45:50
23	11	Mike Monroe	M	R	0:02:30	0:01:36	0:23:16	0:00:45	0:17:58	0:46:05
24	8	Mark Orme	M	R	0:03:48	0:02:14	0:21:22	0:00:46	0:18:05	0:46:15
25	5	Max Baertlein	M	R	0:02:32	0:02:16	0:24:04	0:00:01	0:17:24	0:46:17
26	26	Scott Stevens	M	R	0:02:40	0:01:54	0:21:08	#####	0:21:35	0:47:17
27	85	Lee Hoskins	M	R	0:03:55	0:03:43	0:22:05	0:02:42	0:16:14	0:48:39
28	100	Daniel Shipp	M	R	0:05:42	0:02:15	0:20:29	0:02:26	0:18:20	0:49:12
29	131	Elliot Hales	M	R	0:04:39	0:01:52	0:21:20	#####	0:21:36	0:49:27
30	119	Cody Emery	M	R	0:03:11	0:02:36	0:22:24	0:03:17	0:18:10	0:49:38

31	135	Travis Vongsawad	M	R	0:04:08	0:02:33	0:21:09	0:09:23	0:12:50	0:50:03
32	154	Tanner Plauche	M	R	0:03:56	0:02:56	0:23:14	0:02:52	0:17:20	0:50:18
33	68	Tyler Atkins	M	R	0:05:33	0:03:24	0:22:13	0:02:09	0:18:05	0:51:24
34	111	John Christiansen	M	R	#####	0:08:59	0:22:33	#####	0:19:58	0:51:30
35	103	Andrew Smith	M	R	0:04:46	0:04:05	0:24:06	0:02:41	0:16:14	0:51:52
36	55	Matt McGhie	M	R	0:03:30	0:02:32	0:24:07	0:02:46	0:21:13	0:54:08
37	37	Jeremy Taylor	M	R	0:05:51	0:03:29	0:25:14	0:02:06	0:18:21	0:55:01
38	70	Rick Fleming	M	R	0:04:48	0:05:09	0:24:12	0:02:25	0:19:28	0:56:02
39	67	Bryan Sebesta	M	R	0:04:44	0:04:45	0:25:44	#####	0:21:16	0:56:29
40	101	Gregory Patch	M	R	0:04:32	0:05:35	0:27:55	0:02:56	0:20:16	1:01:14
41	65	Kevin Pugh	M	R	0:02:57	0:01:47	0:17:43	0:02:49	#####	#####
42	54	Chase England	M	R	0:03:41	0:01:50	0:18:51	0:02:28	#####	#####
43	52	Ty Roney	M	R	0:03:09	0:01:47	0:19:28	0:02:26	#####	#####
44	48 B	Allen Perl	M	R	0:02:48	0:01:24	0:19:37	0:02:05	#####	#####
45	27	Wesley Exon	M	R	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF
46	97	Alex Wilcox	M	R	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF
47	99	Christian Lindsey	M	R	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF
48	118	Allen Perl = 48 B	M	R	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF

### Men's Mountain Bike Overall

Place	Race #	Name	Gender	Bike	Swim	T1	Bike	T2	Run	Total
1	136	Scott Moore	M	M	0:03:10	0:02:24	0:18:42	0:02:29	0:14:33	0:41:18
2	29	Layne Nordquist	M	M	0:03:09	0:02:16	#####	#####	0:35:53	0:41:18
3	42	Kyle Rowley	M	M	0:04:05	0:01:46	0:22:27	0:01:36	0:12:15	0:42:09
4	39	Jonathan Nordquist	M	M	0:03:39	0:02:02	0:19:55	0:01:29	0:15:16	0:42:21
5	4	Nicolaus Hoggan	M	M	0:02:26	0:02:09	0:23:50	#####	0:15:04	0:43:10
6	30	Nat Harward	M	M	0:02:39	0:01:43	0:21:59	0:00:26	0:17:11	0:43:58
7	40	Daniel Brown	M	M	0:03:25	0:01:51	0:22:42	0:01:40	0:14:30	0:44:08
8	102	Jacob Stonehocker	M	M	0:04:36	0:03:14	#####	0:22:58	0:13:22	0:44:10
9	15	Andrew Burton	M	M	0:02:31	0:01:59	0:24:26	#####	0:15:59	0:44:55
10	19	John Sabin	M	M	0:03:05	0:02:10	0:22:07	0:01:01	0:16:39	0:45:02
11	58	Brandt Hill	M	M	0:03:10	0:02:00	0:22:56	0:02:09	0:15:29	0:45:44
12	76	Brigham Bahr	M	M	0:03:37	0:01:55	0:21:11	0:03:17	0:15:58	0:45:58
13	72	Wade Anderson	M	M	0:05:31	0:02:27	#####	0:00:00	0:58:43	0:46:53

14	45	Sean Nowling	M	M	0:04:17	0:02:17	0:22:18	0:02:12	0:15:57	0:47:01
15	104	Andrew Hosford	M	M	0:03:40	0:02:58	0:21:07	0:02:32	0:16:53	0:47:10
16	57	Trevan MacArthur	M	M	0:03:30	0:01:48	0:22:56	0:02:09	0:16:48	0:47:11
17	139	Jordan Keeney	M	M	#####	0:05:52	0:21:46	#####	0:20:14	0:47:52
18	20	Daniel Baird	M	M	0:01:46	0:02:31	0:24:17	0:01:28	0:18:11	0:48:13
19	41	Brett Griffith	M	M	0:04:29	0:03:14	0:22:50	0:01:55	0:16:24	0:48:52
20	38	Scott Divett	M	M	0:03:46	#####	0:27:17	0:01:45	0:16:23	0:49:11
21	32	Mark Williams	M	M	0:02:48	0:01:07	0:26:11	0:01:53	0:17:38	0:49:37
22	31	Jonathan Spencer	M	M	0:03:59	0:03:18	0:21:13	0:02:21	0:19:15	0:50:06
23	87	Sam Gale	M	M	0:04:34	0:02:38	0:24:59	0:02:45	0:15:10	0:50:06
24	140	Jacob Shamy	M	M	0:03:00	0:03:00	0:23:17	0:02:43	0:18:39	0:50:39
25	86	James Taylor	M	M	0:03:59	0:01:48	0:24:29	0:02:19	0:18:24	0:50:59
26	71	Greg Lunt	M	M	0:04:26	0:03:11	0:23:06	0:02:47	0:18:44	0:52:14
27	44	Jeffrey Sheppard	M	M	0:03:32	0:01:58	0:25:04	0:01:55	0:19:55	0:52:24
28	13	Jeff Brownlow	M	M	0:03:09	0:02:40	0:28:40	0:01:43	0:17:26	0:53:38
29	109	Jared Donaldson	M	M	0:03:56	0:04:07	0:23:58	0:02:37	0:19:02	0:53:40
30	145	Stuart Harper	M	M	0:05:05	0:04:36	0:22:38	#####	0:21:31	0:53:50
31	75	John Johansen	M	M	0:04:37	0:02:36	0:25:56	0:02:17	0:18:32	0:53:58
32	74	Kurt Barton	M	M	0:03:54	0:02:33	0:25:34	0:02:25	0:20:02	0:54:28
33	130	Parker Moffat	M	M	0:05:51	0:02:23	0:26:00	0:02:44	0:17:41	0:54:39
34	73	Russell Patch	M	M	0:04:28	0:03:22	0:25:07	0:03:17	0:19:39	0:55:53
35	43	Doug Perl	M	M	0:04:05	0:03:29	0:27:53	0:02:24	0:18:19	0:56:10
36	110	Rob Hamblin	M	M	0:04:40	0:05:23	#####	0:27:17	0:21:37	0:58:57
37	123	Kevin Hale	M	M	0:03:50	#####	#####	#####	0:55:42	0:59:32
38	121	Justin Bray	M	M	0:05:47	0:04:25	0:29:46	#####	0:20:20	1:00:18
39	137	Bryce Kurtis	M	M	0:03:49	0:01:48	0:18:32	0:03:10	#####	#####
40	14	Brady Tree	M	M	0:02:17	0:01:18	0:22:32	0:00:03	#####	#####
41	132 B		M		0:03:46	#####	0:23:55	0:02:54	#####	#####
42	128	Daniel McRae	M	M	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF

### Women's Road Bike Overall

Place	Race #	Name	Gender	Bike	Swim	T1	Bike	T2	Run	Total
1	153	Lindy Cline	F	R	0:03:20	0:02:04	0:17:42	0:03:31	0:17:11	0:43:48
2	147	Julianna Andersen	F	R	0:04:13	0:02:23	0:20:16	0:02:43	0:15:20	0:44:55

3	120	Jennifer Bentley	F	R	0:03:14	0:01:56	0:21:49	0:02:29	0:15:27	0:44:55
4	150	Lexie Warner	F	R	0:03:16	#####	0:23:18	0:02:49	0:16:20	0:45:43
5	16	Katherine Wardle	F	R	0:02:41	0:02:34	0:23:00	0:00:48	0:17:43	0:46:46
6	34	Caitlin Luehr	F	R	0:03:02	0:01:49	0:22:21	0:01:26	0:19:13	0:47:51
7	105	Kamrah King	F	R	0:04:22	0:01:07	0:22:03	0:02:41	0:17:47	0:48:00
8	33	Natalie Luehr	F	R	0:03:05	0:01:56	0:22:20	0:01:29	0:19:11	0:48:01
9	48 A	Kari Beardsley	F	R	0:03:49	0:01:36	0:22:16	0:02:06	0:18:21	0:48:08
10	60	Sarah Lunt	F	R	0:03:36	0:02:30	0:20:27	0:03:15	0:18:43	0:48:31
11	59	Alisha Hayden	F	R	0:04:16	0:00:53	0:21:37	0:02:08	0:20:14	0:49:08
12	21	Ashley Raymond	F	R	0:02:50	0:02:22	0:22:42	0:01:13	0:21:34	0:50:41
13	113	Sarah Olsen	F	R	0:04:19	0:02:12	0:24:24	0:02:48	0:17:17	0:51:00
14	88	Sara Halls	F	R	0:04:14	0:04:34	0:21:37	0:02:53	0:18:48	0:52:06
15	24	Michelle Sorensen	F	R	0:02:41	0:02:48	0:26:32	0:01:52	0:18:41	0:52:34
16	46	Laura Satko	F	R	0:03:56	0:01:46	0:25:58	#####	0:22:39	0:54:19
17	112	Eve Hosford	F	R	0:04:59	0:03:29	#####	0:54:12	0:24:09	0:59:51
18	114	Stacy Garnica	F	R	0:05:20	#####	0:35:16	0:04:14	0:16:46	1:01:36
19	133	Jessica Kern	F	R	0:06:41	0:02:07	0:25:39	#####	0:30:17	1:04:44
20	47	Emily Perl	F	R	0:04:19	0:03:31	0:29:26	0:03:30	0:26:00	1:06:46
21	22	Hannah Smith	F	R	0:02:53	0:07:09	0:18:18	0:21:26	0:21:21	1:11:07
22	89	Emilee Young	F	R	0:03:40	#####	0:58:35	0:03:06	0:27:18	1:14:19
23	64	Brooke Ellis	F	R	0:03:58	0:03:10	0:26:01	#####	#####	#####
24	6	Kathryn Sorensen	F	R	0:02:40	0:05:40	#####	0:38:47	#####	#####

### Women's Mountain Bike Overall

Place	Race #	Name	Gender	Bike	Swim	T1	Bike	T2	Run	Total
1	132 A	Mashay Reynolds	F	M	0:02:22	0:02:18	0:21:25	0:02:30	0:16:54	0:45:29
2	35	Raquel Lopez	F	M	0:03:54	0:01:36	0:23:43	0:01:44	0:15:55	0:46:52
3	142	Beth Tingey	F	M	0:03:30	0:02:25	0:23:10	0:02:49	0:15:32	0:47:26
4	117	Judith Guynn	F	M	0:04:10	0:02:13	0:22:38	0:02:34	0:16:43	0:48:18
5	146	Mary Grasser	F	M	0:03:32	0:01:46	0:27:04	#####	0:17:18	0:49:40
6	79	Annalee Goaslind	F	M	0:03:29	0:01:59	0:25:44	0:02:25	0:17:36	0:51:13
7	51	Abigail Robinson	F	M	0:04:03	0:02:03	0:26:05	0:02:20	0:16:45	0:51:16
8	149	Megan Shirey	F	M	0:02:56	0:02:20	0:26:15	0:02:51	0:16:54	0:51:16
9	62	Carianne King	F	M	0:03:24	0:01:29	0:25:18	0:02:04	0:20:09	0:52:24

10	63	Ellisha Keyes	F	M	0:04:06	0:02:59	0:24:49	0:02:39	0:17:56	0:52:29
11	91	Tammy Bennett	F	M	0:04:02	0:03:05	0:28:13	0:02:36	0:15:09	0:53:05
12	17	Taryn MacArthur	F	M	0:02:40	0:02:10	0:27:18	0:01:53	0:19:44	0:53:45
13	78	Shanie Bushman	F	M	0:05:00	0:01:48	0:28:09	0:02:24	0:16:36	0:53:57
14	124	Kambria Smith	F	M	0:03:46	0:02:41	0:25:48	0:02:34	0:19:09	0:53:58
15	23	Sierra Sloan	F	M	0:03:00	0:02:15	0:30:20	0:01:54	0:16:43	0:54:12
16	50	Heidi Carmack	F	M	0:03:30	0:02:55	0:25:55	0:02:16	0:19:47	0:54:23
17	93	Carrie Blair	F	M	0:04:37	0:02:20	0:26:45	0:03:03	0:17:41	0:54:26
18	116	Cynthia Wood	F	M	0:04:50	0:02:36	0:24:40	0:02:34	0:20:09	0:54:49
19	77	Kara Chandler	F	M	0:04:10	0:03:03	0:26:50	0:03:00	0:18:31	0:55:34
20	106	Kirstina Hatch	F	M	0:04:50	0:04:10	0:28:15	0:02:53	0:15:52	0:56:00
21	61	Cherise Burk	F	M	0:03:41	0:02:31	0:26:08	0:02:25	0:21:47	0:56:32
22	92	Lauren Patch	F	M	0:04:40	0:03:17	0:26:17	0:03:34	0:19:08	0:56:56
23	138	Karen Matsuoka	F	M	0:07:29	#####	0:28:58	0:04:25	0:16:43	0:57:35
24	81	Alison Larsen	F	M	0:03:37	0:06:14	0:25:40	0:03:13	0:19:17	0:58:01
25	36	Anabelle Selway	F	M	0:04:15	0:03:01	0:29:05	0:03:20	0:18:32	0:58:13
26	80	Stacy Johnston	F	M	0:03:52	0:01:51	0:29:50	0:02:33	0:20:15	0:58:21
27	82	Ingrid Olsen	F	M	0:03:57	0:02:15	#####	0:33:41	0:18:43	0:58:36
28	95	Lindsey Gallacher	F	M	0:04:42	#####	0:33:32	0:02:50	0:18:30	0:59:34
29	143	Corine Yates	F	M	0:03:48	0:03:52	0:30:41	0:03:16	0:19:13	1:00:50
30	94	Jessica Myers	F	M	0:04:07	0:03:14	0:31:25	0:02:46	0:19:35	1:01:07
31	90	Ashley Coleman	F	M	0:04:18	0:06:43	0:28:20	0:03:51	0:18:35	1:01:47
32	151	Naomi Slade	F	M	0:04:04	#####	0:35:52	0:03:09	0:21:06	1:04:11
33	144	Crystal Young	F	M	0:04:17	0:03:07	0:30:47	0:03:16	0:24:02	1:05:29
34	96	Katie Ellis	F	M	0:05:33	0:03:47	0:30:37	#####	0:26:21	1:06:18
35	115	Katherine Barton	F	M	0:06:31	#####	0:35:34	0:02:51	0:27:08	1:12:04
36	125	Amanda Wandam	F	M	#####	0:11:12	0:35:35	0:03:16	0:22:19	1:12:22
37	134	Christa Collette	F	M	0:11:19	0:04:38	0:28:25	0:04:01	0:24:16	1:12:39
38	107	Janene Patch	F	M	0:07:18	0:06:47	0:36:04	0:04:03	0:25:12	1:19:24
39	152	Mafileo Latu	F	M	0:04:30	#####	0:43:27	0:03:15	#####	#####
40	126	Susan Folsom	F	M	0:02:19	#####	0:35:13	0:02:46	#####	#####
41	49	Jenna Morgan	F	M	0:03:22	0:03:26	0:29:41	0:02:24	#####	#####
42	83	Jessica Myers	F	M	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF